Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Тарасовская средняя общеобразовательная школа»

457240, п.Тарасовка ул.30 лет Победы д.1а, тел.:8(351-69)59-7-24, факс: 8(351-69)2-14-92, E-mail: islamova.elena2011@yandex.ru ИНН: 7443004688

**Пояснительная записка к расписанию учебных занятий**

**на 2022 – 2023 учебный год**

Расписание уроков МБОУ «Тарасовская СОШ» составлено согласно нормативным документам: - санитарно-эпидемиологическим требованиям к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях.[Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21](https://base.garant.ru/400274954/)

- ООП НОО, ООП ООО и ООП СОО

- Учебным планом образовательного учреждения на 2022 – 2023 учебный год.

Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределении классного руководства, о режиме работы школы, сведения о количестве классов на начало учебного года. При составлении расписания на новый учебный год учитывались многие требования:

 - обеспечение строгого учета гигиены умственного труда учащихся разных возрастных групп, дневной и недельной динамики их работоспособности;

 - учет сложности учебных предметов для восприятия учащимися при одновременном учете эффективности их работоспособности в течение каждого отдельного дня и рабочей недели в целом;

 - выполнение норм, регулирующих учебную нагрузку учащихся.

Образовательное учреждение занимается в одну смену, начало занятий 8.30.

Таким образом, расписание уроков составлено для учащихся первой смены.

В школе действует классная система. Всё это предусмотрено расписанием.

1-11 классы занимаются 5 дней в неделю.

В 7 классе 4 дня в неделю по 7 уроков ( так как по учебному плану учебная нагрузка составляет 31 час.)

В 8 классе 5 дней в неделю по 7 уроков (так как по учебному плану учебная нагрузка составляет 34 час.) и учитель математики и химии (внешний совместитель)

 Гигиенические рекомендации по рациональной организации учебного процесса в общеобразовательной организации выполняются не полностью.

Это объясняется тем, что школа испытывает ряд трудностей:

1. Большая нагрузка практически у всех учителей ( 32 – 34 часа), у учителя математики предполагает шестые и седьмые уроки.(нагрузка учителя 33 часа).
2. 5 – 7 уроки по математике имеются в 5, 8 , 9 классах. Так как учитель может вести уроки только с 12.00 часов (внешний совместитель)
3. Большая нагрузка учителя физической культуры так же предполагает наличие уроков с 1 по 7 урок ( нагрузка учителя 33 часа)
4. Уроки химии в 8 – 11классах проводятся в два дня так как учитель (внешний совместитель)

Распределение учебной нагрузки : диагностика расписания.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1 кл. | 2 кл. | 3 кл. | 4 кл. | 5 кл. | 6 кл. | 7 кл. | 8 кл. | 9 кл. | 10 кл. | 11 кл. |
| понедельник | 23 б | 21 б | 26 б | 23 б | 41 б | 42 б | 45 б | 34 б | 46 б | 35 б | 33 б |
| вторник | 19 б | 29 б | 23 б | 25 б | 37 б | 51 б | 48 б | 44 б | 43 б | 49 б | 51 б |
| среда | 22 б | 29 б | 23 б | 21 б |  31б | 65 б | 46 б | 51 б | 65 б | 56 б | 45 б |
| четверг | 25 б | 26 б | 36 б | 26 б | 37 б | 51 б | 32 б | 52 б | 41 б | 45 б | 51 б |
| пятница | 21 б | 18 б | 16 б | 24 б | 35 б | 47 б | 40 б | 30 б | 48 б | 35 б | 43 б |

Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПин, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы учащихся и учителей.

 Расписание звонков

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | 8.30 – 9.10 | 10 мин |
| 2. | 9.20 – 10.00 | 20 мин |
| 3. | 10.20 – 11.00 | 20 мин |
| 4. | 11.20 – 12.00 | 20 мин |
| 5. | 12.20 – 13.00 | 10 мин |
| 6. | 13.10 – 13.50 | 10 мин |
| 7. | 14.00 – 14.40 |  |
|  |  |  |

Директор МБОУ «Тарасовская СОШ» С.В.Шаповал

Заместитель директора

по учебно-воспитательной работе Н.А.Чухвачева